

GesundheitsCampus

Der **GesundheitsCampus** in Hamburg Wandsbek ist ein Konzept, das verschiedene Gesundheitseinrichtungen an einem Ort bündelt und sektorenübergreifend vernetzt, um die Versorgung der Bevölkerung zu verbessern.

Er betrifft verschiedene Einrichtungen, die sich mit der **Ausbildung und Versorgung im Gesundheitswesen** (Adlerapotheke) sowie der **Bildungsberatung mit Lese- und Sprachförderung** sowie der Ukrainehilfe (Leseleo e.V.) beschäftigen.

Grundlage ist ein niedrigschwelliger und präventiver Ansatz mit dem Ziel, Versorgungslücken bei der Bevölkerung zu schließen. Es werden zudem unterschiedliche Maßnahmen früher Hilfen bereitgestellt, um kleine Kinder als Teil eines ganzheitlichen Gesundheitskonzepts von Anfang an zu stärken.

Für viele Menschen ist es leichter, spontan zu einer zentralen Anlaufstelle zu kommen, die bausteinartig viele unterschiedliche Zugänge zur Versorgung ermöglicht.

GesundheitsCampus Bereich A

Generell geht es um Schwangerschaftsberatung und Beratung für junge Mütter/Väter/Großeltern, um eine tragfähige, gute, und gesundheitsfördernde Lebenssituation miteinander zu erreichen. Es wird eine qualifizierte und individuelle Familienberatung **kostenpflichtig** angeboten. Kurse der Adlerapotheke 2024 sind unter <https://app.cituro.com/booking/gesundheits-campus> zu finden.

Hier sind sie kurz aufgeführt:

1. Erste-Hilfe-Kurs für Eltern und Großeltern
2. Kostenloser Infoabend zum Stillen
3. Trageworkshop
4. BellyBasics Elternvorbereitungskurs
5. BabySteps Mini · 2-4 Monate
6. BabySteps Midi · 5-8 Monate
7. BabySteps Maxi · 9-12 Monate
8. BabySteps "Flexi" · 5-12 Monate
9. MaxiSteps Wombats · 12-24 Monate
10. MaxiSteps Koalas · 25-36 Monate
11. BabySteps "Papa-Stunde"
12. Geschwisterkurs
13. Workshop Bedürfnisorientiert Abstillen (nach dem ersten Lebensjahr)
14. Workshop Baby- und Kleinkindschlaf
15. Beikost-Workshop
16. Babyschlaf-Sprechstunde
17. Still-Sprechstunde

18. Workshop "Trotzphase" liebevoll begleiten
19. Familientreff
20. Kinderyoga
21. Alles ist gut - nur Mut! (Kinder 8-11 Jahre)
22. Großelternkurs für werdende Großeltern und im ersten Jahr
23. Großelternkurs für Großeltern von Kleinkindern (1-3 Jahre)
24. BabySignal
25. BabySignal – Workshop
26. Rückbildungsworkshop
27. Wochenbett-Workshop: Alles was du für die erste Zeit mit Baby wissen musst
28. Selbstfürsorge- und Entspannungskurs für Eltern
29. Kinderwunsch-Infoabend: Häufige Ursachen, warum es bisher nicht klappt
30. Kinderwunsch-Infoabend: Fruchtbarkeit verbessern
31. Kinderwunsch-Infoabend: deinen Zyklus wirklich verstehen
32. Infoabend Pränataldiagnostik
33. Infoabend - Geburtsvorbereitung
34. Kindersicherheit im Auto | Kostenloser Workshop der Zwergexperten
35. Rückbildungskurs · mit Krankenkassenzuschuss ab 2024
36. MamaSport · mit Krankenkassenzuschuss
37. Schütze deine Grenzen - "Nein" sagen für (berufstätige) Eltern
38. Hula-Hoop Workshop für Groß und Klein
39. Pilates & Prosecco

GesundheitsCampus Bereich B

Der Leseleo e.V. stellt seinen Service im Lesezimmer des GesundheitsCampus der Bevölkerung **kostenlos** zur Verfügung. (<https://www.leseleo.de>)

Leseförderung, frühkindliche Sprachbildung und Austausch von Menschen unterschiedlicher Sprache und Herkunft können durchaus in ein Gesundheitszentrum passen, wenn sie als Teil eines ganzheitlichen Gesundheitskonzepts verstanden werden.

Leseförderung ist nicht nur eine wichtige Bildungsmaßnahme, sondern auch eine gesundheitsfördernde Aktivität. Lesen kann die kognitive Entwicklung, die emotionale Kompetenz, die soziale Integration und die Resilienz von Kindern und Jugendlichen unterstützen. Lesen kann auch Stress abbauen, die Konzentration fördern, das Gedächtnis stärken und die Kreativität anregen.

Frühkindliche Sprachbildung ist ebenfalls ein wichtiger Faktor für die gesunde Entwicklung von Kindern. Sprache ist das wichtigste Medium für Kommunikation, Lernen und Teilhabe. Sprachliche Kompetenz beeinflusst das Selbstwertgefühl, die sozialen Beziehungen und die Bildungschancen von Kindern. Sprachbildung kann auch die Mehrsprachigkeit und die interkulturelle Sensibilität von Kindern fördern.

Austausch von Menschen unterschiedlicher Sprache und Herkunft ist schließlich ein wesentlicher Aspekt für eine inklusive und vielfältige Gesellschaft.

Mit über 3000 Büchern (auch fremdsprachig und bilingual) bieten wir ein reichhaltiges Angebot zum Selbstlesen.

Unsere Mitarbeiter nehmen sich 6 Tage die Woche nachmittags von 12:00 – 18:00 Uhr (samstags 19:00 Uhr) Zeit zu beraten, vorzulesen oder auf Fragen bezüglich individueller Leseförderung einzugehen. Am Freitag findet zusätzlich eine Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine statt.

Vormittags laden wir Kitagruppen und Schulklassen ins Lesezimmer ein. Wir fördern das Lesen durch unterschiedliche altersangemessene Angebote. Auf Wunsch bieten wir auch Autorenlesungen an.

Jedes Kita- und Schulkind verlässt das Zimmer mit seinem eigenen Buch.

Abends qualifizieren wir freiwillig fördernde Lesepaten und beraten Studenten im Bereich Leseförderung / Lesenetzwerk. Ferner besprechen wir individuelle Probleme bei der Leseförderung (Supervision).

Wir stellen selbstentwickelte Lernmaterialien vor.

An den verkaufsoffenen Sonntagen findet ein Sonderprogramm statt (siehe Aushang im Lesezimmer).

Kleine Kinder und ihre Eltern laden wir zur frühkindlichen Sprachbildung ein und fördern durch das Programm „Gedichte für Wichte“ den ersten Bezug zu Büchern.

Wir erklären Eltern das Schulsystem in Hamburg „Schule in Hamburg verstehen“ und das Schulsystem in Deutschland „Schule in Deutschland zu verstehen“.

Die digitalen Informationen hierzu gibt es als mehrsprachiges Handout oder als digitale Info der Bildungsbehörde.

Sollte das Kind durch einen qualifizierten, individuell fördernden Lesepaten Zuhause unterstützt werden, vermitteln wir diesen. Alternativ wird ein Mentor/Leseförderer an die Schule entsendet, um integrativ zu fördern.

Lesezimmerangebote betreffen folgende Bereiche:

1. miteinander sprechen, Austausch der Familien untereinander,
2. Stärkung der Menschen mit Fluchterfahrung (Beratung)
3. Gezielte (auch praktische) Beratung durch Menschen der Ukraine für Ukrainer (freitags)
4. Sprach- und Lesespiele kennenlernen
5. Bereitstellung fremdsprachiger und bilingualer Bücher
6. Schaffung einer Leselandschaft mit 3000 Büchern zum Lesen vor Ort
7. Events für Kitas (vorlesen und spielen/sprechen, Puppentheater, etc.)
8. Events für Schulklassen (lesen und was tun)
9. Autorenlesungen
10. Qualifizierung freiwillig fördernder Lesepaten
11. Gezielte Sprachförderung (samstags)
12. Supervision bei der Förderung des Kindes
13. Beratung zur Leseförderung: Legasthenie-Sprechstunde
14. Kostenlose Verteilung der Kinderzeitung in einfacher Sprache (Kulturelle Teilhabe / Diskurs in Deutsch)

Der Standort im QUAREE Wandsbek (EKZ) bietet gute Voraussetzungen für Hilfsangebote: es handelt sich um einen geschützten, warmen Raum. Die Nutzung ist kostenlos. Es gibt zuverlässige Öffnungszeiten (12:00 Uhr -18:00 Uhr/ samstags 11:00 Uhr- 19:00 Uhr).

Die Hilfen sollen so ausgewählt sein, dass ein Fächer von präventiven oder unterstützenden Angeboten die Gesundheit aller stärkt.

<p>Das Lesezimmer des Leseleo e.V. ist für alle da.</p> <p>Es kostet nichts</p> <p>Nimm die kostenlose Kinderzeitung mit!</p>		<p>lesen in</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pappbüchern mit kleinen Kindern • Bilderbüchern mit größeren Kindern • Lesebüchern oder Sachtexten • Ferienprojekte/Leseprojekte: „Hamburg, meine Stadt“ 	<p>Achtung</p> <p>Du findest auch mehrsprachige Bücher, falls du eine andere Sprache sprichst.</p>
<p>vormittags</p>		<p>Schulklassen</p>	<p>Kitagruppen</p>
<p>Absprache des Programms unter Officemanagerin.hh@gmail.com</p>	<p>Montag bis Freitag</p>	<p>VSK/Grundschul-Klassen buchen den Raum 9:00 – 12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autorenlesung Grundschulklassen • Lesestunde vor Ort: Wir stellen neue Bücher vor „boys & books“ Kl. 4 • Lesen und was tun (aktuell Kunst) Kl.1Hundertwasser. Kl. 4 C.D. Friedrich • “Hamburg, meine Stadt” (2./3. Klasse) • Sockenmonster VSK Sprachanlässe schaffen • Lesen und Spielen • Schreibwerkstatt • Spiellandschaften zu Büchern bauen • Film gestalten mit Apple/Garageband 	<p>Kitas melden sich an Raum 9:00-12:00</p> <p>Sockenmonster VSK Sprachanlässe schaffen Bilderbuch vorlesen/Lese-Impuls setzen Handpuppenspiel bilingual “Gedichte für Wichte” mit Frau Buck/ Kita: Elementar</p>

nachmittags		Familien und Kinder in Begleitung	
Lesen und was tun Kreatives +Lesen	Montag	12:00-18:00 Andrea, Liubov	
	Dienstag	12:00 – 18:00 Liubov, Valeryia, Thorben	
	Mittwoch	13:00 – 18:00 Barbara, Liubov, Shiwa	
	Donnerstag	12:00 -18:00 Liubov, Valeriya, Thorben	
	Freitag	12:00 – 18:00 Swetlana, Liubov, Thorsten	
	Samstag	11:00 – 18:00 Andrea	
Lesepatenberatung			
Ukraine- Beratung.....			
Vorlesen und Sprechen			
abends		freiwillig Fördernde Information	
Bitte vorher anmelden unter Boehm@leseleo.de		18:00 -21:00	Qualifizierung, Austausch/ Supervision freiwillig Fördernder